

# **SĪPIAATA TSINAJPEKUA**

**PLANTAS Y PRÁCTICAS MEDICINALES  
DE LOS P'URHÉPECHA**



**Bertha Dimas Huacuz  
Grupo Tsinajpiriicha**

# ÍNDICE

## Ampe enka jataka

<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>11</b>
<b>Inchajpekua</b>	<b>23</b>
<b>PLANTAS Y PRÁCTICAS MEDICINALES /</b>	
<b>Sipiaata ka tsinajpekua:</b>	<b>31</b>
1. ACEITILLA/ Kutsumu tsitsiki	32-35
2. ALTAMISA/ K'amempa urapiti	36-39
3. ANÍS DE CAMPO/ Putsuti	40-41
4. ÁRNICA/ Jurhiaata tsitsiki	42-45
5. BURRILLO/ Tsarhakata tsitsiki	46-47
6. CARDO SANTO/ Aparhikua juatarhu anapu	48-51
7. CENICILLA/ Ch'erapeni	52-55
8. CHICALOTE/ Xate	56-57
9. CINCO LLAGAS/ Kauintserani	58-59
10. COLA DE CABALLO/ Kutukua	60-61

11. CONGUERA/ Kónkerani	62-63
12. DIENTE DE LEÓN/ Xurhata tsítsiki	64-67
13. EPAZOTE DE ZORRILLO/ K'uitsiki sĭpiaata	68-69
14. ESPINOSILLA/ Charhapiti chekamekua tsítsiki	70-71
15. ESTAFIATE/ Tsauankeni	72-75
16. FLOR DE HIELO/ Iauakua tsítsiki	76-77
17. FLOR DE SAUCO/ Kontempa tsítsiki	78-81
18. FLORIPONDIO/ Trómpeta	82-83
19. GARAÑONA/ Kóntpekua tsítsiki	84-85
20. GORDOLOBO/ Sununkurhakua	86-87
21. HIERBA DEL CÁNCER/ Uarhikua tsítsiki	88-91
22. HIERBA DEL GOLPE/ Parakata tsítsiki	92-93
23. HIERBA DEL SAPO/ Merenharhi	94-97
24. HUINARE/ Tskípini	98-99
25. JARA DE PESCADILLO/ T'ókstini	100-101
26. LENTEJILLA/ Kuíni t'irekua	102-103
27. MALVA DE CAMPO/ Jurhiaata eranchi	104-105
28. MANRUBIO/ K'amempa	106-107
29. MIRTO/ Miritsekua	108-109
30. MUICLE/ Charatsikua	110-111
31. NURITE/ Nuriteni	112-115
32. ORTIGA/ Aparhikua	116-119
33. SALVIA DEL CAMPO/ Chencheni atakua	120-123
34. TABARDILLO/ Kuiniki k'umanchekua	124-125

<b>35. TEJOCOTE/ Karhasi</b>	126-127
<b>36. TILIA/ Tsirimu tsitsiki</b>	128-129
<b>37. TOLOACHE/ K'uáki éskua</b>	130-133
<b>38. TORONJIL (blanco o morado)/ P'untsumeti tsitsiki (urapiti o uarhoti)</b>	134-135
<b>39. TRONADORA/ K'áptsarhukua</b>	136-137
<b>40. VALERIANA/ Uauarhu</b>	138-139

**PRONTUARIO: USO Y APLICACIÓN DE PLANTAS Y  
PRÁCTICAS MEDICINALES /**

<b>Sipiaateeri jakankurhikuicha ka na enkaksi tsinajpijka xurhijkiicha</b>	<b>141</b>
--	------------