THOMAS LAIRD

LA HISTORIA DEL TÍBET

Conversaciones con el Dalai Lama

PAIDÓS
Barcelona
Buenos Aires
México

Sumario

Lista de mapas 11
Lista de ilustraciones 13
Prefacio 19
Introducción 23

1. Los primeros tibetanos 33
2. El primer emperador tibetano, 600-650 51
3. El imperio tibetano y la extensión del budismo en el Tíbet, 650-820 67
4. Lang Darma: declive, rebelión y un período de caos, 797-977 87
5. Vuelve el Dharma y nacen las órdenes budistas, 978-1204 99
6. Los señores mongoles y las semillas de un problema, 1207-1368 131
7. Un plan maestro: del Primer Dalai Lama al Cuarto, 1357-1617 151
8. El Quinto Dalai Lama y el auge de los manchúes, 1617-1720 181
9. Del Sexto al Duodécimo Dalai Lama, 1705-1900 215
10. El Decimotercer Dalai Lama, 1876-1933 243
11. La primera parte de la vida del Decimocuarto Dalai Lama, 1935-1950 295

12. La vida bajo la ocupación china, 1951-1959 349
13. Desde 1959 377
14. Epílogo 413

Bibliografía 425
Notas 435
Índice analítico y de nombres 495